SENSODYNE

GSK s'attaque à l'usure

L'érosion de l'émail reste un phénomène encore peu connu par rapport à la carie. Et pourtant, il concerne 1 Français sur 5 et le quart de ses dents en moyenne, montre une enquête menée par GSK en collaboration avec l'UFSBD, sur des patients de 30 à 60 ans. L'usure est un *« problème très différent de la carie »*, explique Catherine Miller, maître de conférences à l'université Paris V. Des trois origines de l'usure – l'abrasion (brossage trop vigoureux), l'attrition (bruxisme) et l'érosion – , le dernier est très directement lié à notre mode de vie moderne. L'érosion résulte de l'alimentation acide (bonbons, fruits et légumes, jus de fruits – *light* ou pas –, vin blanc…), du grignotage intempestif et de certains troubles de l'alimentation et de la digestion. Supprimer bonbons et boissons acides ainsi que le grignotage serait une solution idéale. Elle ne résoudrait pas tout pour autant. Reste en effet le cas des fruits et légumes, très acides, mais dont l'intérêt pour la santé en général interdit toute remise en cause dans notre alimentation. Quelle parade donc, après une agression acide ? Le mieux est un verre de lait ou un chewing-gum (sans goût de fruit !) pour accélérer le renouvellement de la salive. Il est aussi possible de ruser un peu avec les boissons acides en les buvant rapidement à la paille ! Quand au lavage des dents, il faut attendre 1 heure après l'agression acide car l'émail reste quelque temps ramolli et vulnérable. S'agissant du dentifrice, GSK lance justement Pro-Émail destiné à prévenir l'érosion de l'émail et la sensibilité dentinaire.